



CREANDO UNA COMUNIDAD QUE APOYA LA SALUD MENTAL

Nann Worel, miembro del consejo del municipio de Park City y Aaron Newman Coordinador de salud mental del Condado de Summit hablan sobre construir una coalición regional para proveer un espectro completo de apoyo en salud mental.

Este artículo es el primero de una serie de iniciativas en salud mental que eventualmente presentaremos en Park City y el Condado de Summit.

El mes pasado Aaron Newman fue designado como el primer Coordinador en Salud Mental para el Condado de Summit. El Sr. Newman y Nann Worel platicaron sobre cómo se puede trabajar estratégicamente en temas de salud mental en todo el país.

Municipio de Park City: ¿Cuál es la historia sobre la iniciativa para mejorar los servicios de salud mental en todo el país?

Nann Worel: Bien, muchos de nosotros hemos estado trabajando en este tema por muchos años por medio de grupos dentro de organizaciones sin fines de lucro y gobiernos. Este año en particular se destacó por la trágica muerte de dos estudiantes en septiembre por sobredosis de drogas. Poco tiempo después la Superintendente Escolar de Park City, Ember Conley reunió a un grupo de líderes de la comunidad, quienes determinaron que la respuesta a este problema debería ser un esfuerzo comunitario coordinado. Ollie Wilder por parte de Park City Community Foundation formó un comité en

enero y sirvió como Coordinador hasta que Aaron fue contratado.

Aaron Newman: Ya existían muchos programas y esfuerzos como lo describió Nann, pero los programas eran dispersos y los esfuerzos no estaban siendo utilizados correctamente o no estaban coordinados.

Worel: Park City y el Condado de Summit acordaron reunir fondos para continuar con el esfuerzo ya que todos entendemos que esta debe ser una iniciativa de

“TENEMOS MÁS POSIBILIDAD DE ÉXITO SI TRABAJEMOS A TRAVÉS DE FORMAS EXISTENTES PARA OFRECER APOYO Y RECURSOS.”

la comunidad sustentada por múltiples entidades. Nuestra Coalición de socios incluye a Park City y autoridades regionales y locales, Departamentos de Policía del Condado de

Summit, Consejos Escolares del Condado de Summit, Valley Behavioral Health, y muchos otros miembros de la comunidad y organizaciones sin fines de lucro. Afortunadamente las organizaciones sin fines de lucro en Park City y el Condado de Summit siempre han colaborado muy bien conforme pueden, cada una colaborando para crear un completo y continuo cuidado.

Municipio de Park City: ¿Cuál es la necesidad inmediata?





Newman: De momento si alguien se encuentra en crisis, la persona y su familia realmente tienen dos opciones y ninguna de ellas es la mejor: Pueden llamar a la policía para que los traten en la cárcel o ir a la sala de emergencias de un hospital. Esto puede ayudar a la crisis de manera inmediata pero el tiempo de espera para obtener tratamiento es de cuatro meses. Hay un margen muy grande entre la etapa de crisis y los cuidados a largo plazo que requiere la persona.

Worel: El problema se vuelve todavía más grave cuando se trata de pacientes indigentes. Lo vi cuando trabajaba en People's Health Clinic, era muy frustrante tratar de encontrar camas para estos residentes sin atención médica.

Municipio de Park City: Aaron, a pesar de que has estado en el trabajo desde hace solo un mes, ha habido algunas sorpresas?

Newman: No me daba cuenta de ciertas diferencias que existen entre las comunidades del Condado de

Summit. Esta diversidad es un reto y una oportunidad. Naturalmente, algunos de nuestros programas son un poco más complejos y es un reto que la gente de la zona este del condado de Summit los utilice porque el tema no se ha abierto a discusión.

Municipio de Park City: ¿Cómo puedes evitar que existan esas divisiones?

Newman: Tenemos más éxito cuando utilizamos los recursos ya existentes. Hemos invitado a un Miembro del Consejo de Kamas para unirse a nuestros comités y estamos también trabajando con el director del Consejo Interdenominacional para que nos conecte con líderes de la zona este para proveerles una línea crucial de información.

Worel: También pensamos que es crítico incluir y comprometer a miembros de la comunidad latina-que comprende un 25 por ciento de nuestra población. Y este es un reto en el cual estamos emocionados por empezar a trabajar.





Municipio de Park City: ¿Cuál es el papel que desempeña el Departamento de Salud?

Newman: Nosotros somos básicamente los que revisamos y coordinamos los servicios y programas. La parte clave de nuestro plan estratégico (Que esperamos quede listo para agosto) será que nos aseguraremos que los recursos sean eficientes y efectivos, así como la coordinación de becas y fondos federales para salud mental y abuso de sustancias y con la ayuda de todos reduciremos la duplicidad de esfuerzos y optimizaremos los servicios proporcionados a las personas.

Municipio de Park City: ¿Cuáles son los pasos iniciales que se han tomado, y que visión tienen para los próximos seis meses?

Newman: El otoño pasado, el Departamento de Salud realizó una encuesta para ayudar a identificar la falta de cobertura cuantificando lo que hasta ahora había sido solo evidencia de anécdotas o historias de pacientes. Kamas por ejemplo, tiene pocos recursos, pero la encuesta reveló una gran necesidad en esa área. Afortunadamente, una vez que el nuevo centro de salud del Condado en Kamas esté disponible en internet, Valley Behavioral Health proveerá servicios en conjunto con la Ciudad.

De los datos de la encuesta hemos identificado seis directivas estratégicas para ayudar a enfocar nuestros esfuerzos:

- Educar y hacer conciencia
- Incrementar la capacidad y acceso a servicios
- Mejorar la coordinación del tratamiento
- Construir sociedades con la comunidad
- Solucionar la falta de fondos
- Participación de la comunidad latina

Newman: Quiero mencionar a dos personas que han trabajado de cerca con la comunidad latina y que están entrenadas en [QPR](#) lo cual es algo así como reanimación cardio respiratoria, pero para problemas de salud mental, QPR significa cuestionar, persuadir y referir. Las personas entrenadas en QPR son los primeros en responder cuando alguien está experimentando una crisis de salud mental este es un enlace clave en la cadena de respuesta y tratamiento del problema.

Municipio de Park City: Nann, cual es el lazo de la iniciativa en salud mental que se interconecta con las metas del Municipio de Park City?

Worel: La Misión del Municipio es crear una [comunidad completa](#) y la salud mental de nuestros residentes es un elemento crítico, esta iniciativa refuerza otras prioridades del Municipio, especialmente el bienestar de nuestros ciudadanos, inclusión multicultural, accesibilidad (incluidas casas accesibles, guarderías y tránsito) y la preservación del medio ambiente. Reconocemos que no estamos en primer lugar con respecto a todo esto, pero si queremos estar dentro de los primeros lugares. ¿Si no tenemos una comunidad sana, entonces que tenemos?



Hemos identificado tres fases para el desarrollo del programa:

- **Fase 1 (tres meses)** Por el momento aún estamos recopilando información y haciendo una investigación sobre las necesidades. Así como también estamos proveyendo programas que puedan ser desarrollados rápidamente. Por ejemplo, estamos extendiendo el entrenamiento para QPR a una audiencia más grande: acabamos de confirmar que entrenaremos a los maestros de las escuelas de North Summit en agosto, y estamos trabajando con PC Fundación para entrenar a mas organizaciones sin fines de lucro.
- **Fase 2** Una vez que hayamos terminado con las evaluaciones y hayamos desarrollado lineamientos generales para algunos de los programas, podremos identificar otras iniciativas que podamos llevar a cabo pero que requieren más información, fondos e instalaciones adecuadas. Además, tendremos un mayor entendimiento de que es lo que tenemos que identificar – que indicadores clave reflejan las necesidades de la comunidad.
- **Fase 3** Evaluaremos fases 1 y 2 y determinaremos la viabilidad de varios programas que hemos implementado. ¿Cómo sustentaremos los nuevos y extensos programas y niveles de servicio? Algunos pueden llevarse a cabo en su totalidad hasta dentro de 5 años.

Municipio de Park City: ¿Qué le sugerirías a los residentes de Park City que estén interesados en ayudar o involucrarse?

Newman: Contáctenme si están interesados en servir en uno de nuestros comités, proveer

servicios profesionales o ayudar de alguna otra forma. Una vez que hablemos tendré una mejor idea de porque nos están contactando, su pasión por el tema y las habilidades de las cuales dispone para servir. A partir de ahí determinaremos juntos cual es el rol que desarrollará en este esfuerzo comunitario.

Municipio de Park City: ¿Qué es lo que sugiere a alguien que pueda necesitar ayuda o que tenga un amigo o familiar que necesite ayuda?

Newman: Le sugeriría contactar [Connect Summit County](#) para recursos y referencias. Además, animo a todos a descargar la [aplicación Safe Utah](#) en sus teléfonos- para su uso personal o para potencialmente ayudar a alguien en el futuro. La aplicación podría conectarlo directamente con la línea de crisis para hablar con una persona real, o-si prefiere- puede enviar texto de manera anónima. Los estudiantes o gente joven puede que elijan la segunda opción.

Mayo es el mes de conciencia en salud mental y [Connect Summit County](#) está ofreciendo una [serie de programas](#) que duran todo el mes.

